

# Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky



World Health Organization

## Zásadní zdroje aktuálních informací:

- **Ministerstvo zdravotnictví ČR:**

[http://www.mzcr.cz/dokumenty/koronavirus-2019-ncov-informace-pro-obcany\\_18432\\_4122\\_1.html](http://www.mzcr.cz/dokumenty/koronavirus-2019-ncov-informace-pro-obcany_18432_4122_1.html)

- **Státní zdravotní ústav:**

<http://www.szu.cz/tema/prevence/2019ncov>

- **World Health Organization – WHO:**

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

- **KHS Pardubického kraje:**

<https://www.khspce.cz/koronavirus-2019-ncov-2/>

- **Pardubický kraj:**

<https://www.pardubickykraj.cz/koronavirus>