



KRAJSKÁ KNIHOVNA
v Pardubicích

Krajská knihovna v Pardubicích

příspěvková organizace Pardubického kraje

pořádá v roce **2015 /2016**
6. ročník přednášek v rámci

Akademie volného času

30. září 2015 - 23. března 2016

Přednášky se budou opět konat

každou středu od 16 do 18 hodin

Přednášky jsou určeny pro všechny zájemce starší 18 let.
Smyslem návštěv Akademie volného času není obdržení certifikátu, ale jen a
jen zájem o obor.

Zápis

proběhne ve vstupní hale (šatně) krajské knihovny v těchto
dnech:

pondělí	8. června 2015	14 - 18 hodin
úterý	9. června 2015	8 – 12 hodin

Poplatky

1 blok přednášek	200 Kč
2 bloky přednášek	400 Kč
3 bloky přednášek	550 Kč
4 bloky přednášek	650 Kč
Jednotlivá přednáška	60 Kč

(vstupné se vybírá před začátkem přednášky,
pokud není sál plně obsazen)

Více informací:

Markéta Bošinová, m.bosinova@knihovna-pardubice.cz, 466 531 249
Libuše Adamová, l.adamova@knihovna-pardubice.cz, 466 531 250

Pravidla přijímání přihlášek

- Účastník AVČ musí být starší 18 let
- Každý účastník obdrží průkaz
- Na každém průkazu bude uvedeno jméno účastníka a seznam zaplacených přednáškových bloků
- Průkazem se bude účastník prokazovat při příchodu na přednášku
- Pokud si účastník zapomene průkaz, může být požádán o prokázání totožnosti
- Průkaz účastníka AVČ opravňuje nositele jen k účasti na zaplaceném bloku přednášek
- Přihláška musí být vyplněna na místě a při přihlášení musí být zaplacen registrační poplatek
- Registrační poplatek je nevratný
- Přihlášku může podat za účastníka kdokoliv, kdo vyplní přihlášku a zaplatí registrační poplatek

AKADEMIE VOLNÉHO ČASU

program přednášek na rok 2015 - 2016

TOULKY SVĚTEM

Přednáší PhDr. Petr Borovec, Ph.D.

30. září – 4. listopadu 2015

30. září **V zemi posvátného Meng-Šenga, cesta napříč severním Thajskem k dlouhokrkým Karenům a Akhům do jižní Barmy**
7. října **Napříč Laosem a Kambodžou** - dobrodružství na řekách Mekongu a Tonlesapu aneb jak chutná sklípkan
14. října **I. část brazilského dobrodružství** – od Ria k největším vodopádům světa – Iguazú, na skok do Paraguaye
21. října **II. část brazilského dobrodružství** – dobrodružství v Amazonii – u indiánů kmene Manaů na soutoku Rio negra a Rio Amazona, jezero Mamori, na lovu kajmanů a poraň
- Bonus:** Podivuhodný život dr. A. V. Friče (Tajemné léčivé rostliny Amazonie)
4. listopadu **Alpy- „střecha Evropy“**, geologický vznik a vývoj, putování Tyrolskem, Korutany a Lechtálskými Alpami na poloostrov Sirmione
- Bonus:** Kaštanový ostrov – cesta napříč Korsikou (Život Napoleona Bonaparta)

ROZHOVORY S PSYCHOLOGEM

Přednáší Mgr. Vanda Štědrá

11. listopadu – 9. prosince 2015

11. listopadu **Jak zvládat depresi**
18. listopadu **Psychotik versus psychopat**
25. listopadu **Syndrom vyhoření**
2. prosince **Postoje společnosti k homosexualitě**
9. prosince **Oběti domácího násilí**

PARDUBICE V LETECH 1890 – 1918 (Zrod jedné z metropolí východních Čech)

Přednáší PhDr. František Šebek

20. ledna – 17. února 2016

20. ledna **I. část**
27. ledna **II. část**
3. února **III. část**
10. února **IV. část**
17. února **V. část**

CESTY KE ZDRAVÍ (tento blok přednášek byl připraven ve spolupráci s centrem jógy a meditace MALAYA v Pardubicích)

24. února – 23. března 2016

24. února **Posílení imunity aneb svět rostlinných antibiotik** – přednáší Mgr. Soňa Holubová
2. března **Jóga pro každý věk** – povídání o józe a jejím vlivu na tělo i duši – přednáší Bc. Kateřina Šteklová
9. března **Úvod do čínské medicíny** – přednáší Martina Zygadlová
16. března **Vaše strava** – rozbor stravy z pohledu výživové poradkyně – přednáší Mgr. Marta Hubáčová
23. března **Ved' mě ve tmě** – povídání o tom, co se děje v nás, když zavřeme oči, svět kolem zmizí a my zůstaneme v kontaktu jen sami se sebou – přednáší Lucie Uhlířová